

Sitter ni still på jobbet? Får ni för lite rörelse? Har ni hög stressnivå?

Då har Nimba lösningen!

Med våra produkter och kunskap kommer ni få mer rörelse integrerat i arbetslivet och därmed öka ert välbefinnande.

NIMBA är ledande och har 10-års erfarenhet inom Rörelseergonomi. Både när det gäller aktiva produkter som håller världsklass i rörelse kvalitén samt utbildning och inspiration.

Syftet med det här utskicket är att ni ska få möjligheten att testa *Det Rörliga Kontoret*. Det innebär att ert företag vill testa fördelarna med en aktiv arbetsmiljö genom att **kostnadsfritt** testa rörliga produkter. De produkter ni då får testa är Swopper, Muvman, kyBounder, 3Dee, Bikeit och Walkit.

Det är väldigt viktigt att få tillräckligt med rörelse under arbetsdagen. Dessa produkter bidrar bland annat till

- minskad stressnivå
- minskad risk för en mängd folkhälsosjukdomar, exv. hjärt- och kärlsjukdomar, cancer och övervikt
- ökad koncentrationsförmåga, blodcirkulation och syresättning
- medför rörelseglädje!

Här kommer en kort summering av vad stolarna samt Bikeit och Walkit har att erbjuda:

kyBounder
your daily workout

En aktiv elastisk arbetsplatsmatta som bland annat förbättrar hållningen, stärker höft-och knäleder och minskar stressnivån.



swöpper[®]
for the benefit of your back

Är en unik optimal aktiv och obalanserad arbetsstol med harmoniska rörelser åt alla håll.



muv•man[®]
Active-Sit-Stand

Har kontrollerad och harmonisk rörlighet och en framåtlutad mittpelare som avlastar ryggen.



3Dee[®]
Active Office Chair

Ger en flexibel rörelse i sidled och säkerställer att du har optimal sittposition i förhållande till din arbetsyta.



BIKE IT



Med Bikeit stimuleras blodcirkulationen och förbränningen ökar. Det syresatta blodet når lättare hjärnan och håller dig skärpt och fokuserad under tiden som du jobbar.

WALK IT

Med Walkit kan du hålla dig frisk och i form samtidigt som du arbetar. Walkit är utrustad med tjockare matta för mjukare och tystare gång med fristående operatörspanel/bordsdisplay.



Så passa på, gör som ÅWL, IBM, Lufthansa, Xenter och Hammarsköld Advokatbyrå som redan har reserverat oss!

Varför nimba?

Nimba är en fertilitetsgudinna från Västafrika som Erik kom i kontakt med under 1990-talet då han bodde där. Rörelseglädjen under fester & ceremonier var det som imponerade mest på Erik.



Om ni har några frågor är det bara att kontakta Erik, på hans mail eller telefon:

erik@nimba.eu

0708 690 333



Rörliga Hälsningar,



Erik & Nimba ergonomi,

Passion for movements

www.nimba.eu



kybun[®]
swiss technology 

Life in Motion